

**Curriculum vitae
Europass**

Informații personale

Nume / Prenume

PROHASCA IONUT

Adresă

Bulevardul STIRBEI VODA, nr. 31, bloc A4, scara 1, etaj 10, apartament
66, CRAIOVA, DOLJ

Telefon

Mobil: 0721476484

Fax

E-mail

prohascaionut@gmail.com

Naționalitate

ROMANA

Data nașterii

20 APRILIE 1978

Sex

MASCULIN

**Locul de muncă / Domeniul
ocupational**

**2021 – profesor metodist Casa Corpului Didactic Dolj
2001-2021 profesor Educatie Fizica la Scoala Gimnaziala Tuglui, Dolj**

Experiența profesională

Perioada

Din 2014 sunt formator CCD – cursul PRIMUL AJUTOR IN SCOALA
2001-PREZENT – profesor de Educatie Fizica la SCOALA GIMNAZIALA
TUGLUI

Funcția sau postul ocupat

PROFESOR

Activități și responsabilități
principale

Responsabil „Comisia pentru sanatatea, securitatea si protectia fizica a
elevilor” – ISJ DOLJ
Membru Consiliul Consultativ Educatie Fizica ISJ DOLJ 2013- 2015
Responsabil Comisia metodica OM SI SOCIETATE 2012-2018
Responsabil Comisia metodica ARTE SI MISCARE 2018- PREZENT
Lider de sindicat din 2010 – 14.09.2021

Numele și adresa angajatorului	SCOALA CU CLASELE I-VIII TUGLUI, comuna TUGLUI, strada PRINCIPALA, nr. 191
Tipul activității sau sectorul de activitate	EDUCATIE
Educație și formare	
Perioada	<p>2021 - am absolvit cursul „<i>Managementul protecției datelor cu caracter personal</i>” furnizat de catre F.S.L.I.</p> <p>2015 - am urmat programul de formare „<i>OSCINT XXI - Inovare pentru calitate în învățământul preuniversitar</i>”</p> <p>2008- sunt formator national in domeniul V.C.A.</p> <p>2007 – formator “Comunicare in situatii de criza”, seminarul de pregatire interventii desastre, Bran</p> <p>2004 formator pentru cursul „Procesul de Planificare a Proiectelor” (Crucea Roșie Română & Federația Internațională a Societăților de Cruce Roșie și Semilună Roșie)</p> <p>incepand cu anul 2010 - trainer la Tabara Internationala de pregatire in caz de dezastre (atelierul de logistica si dinn 2013 atelierul „Organizarea Taberei de Sinistrati”)</p> <p>2001 absolvent al cursului de prim ajutor (Crucea Roșie Română)</p> <p>2002 absolvent al cursului Identificarea vulnerabilităților și evaluarea capacității de răspuns (Crucea Roșie Română)</p> <p>2005 – 2007: Universitatea din Craiova, Facultatea de Economie si Administrarea Afacerilor, Master AFACERI INTERNATIONALE</p> <p>2004 – 2006: Universitatea din Craiova, Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Master SPORT SI MANAGEMENT IN SPORT</p> <p>2001- Diploma de licenta obtinuta la UNIVERSITE DE BOURGOGNE, DIJON, FRANTA, in cadrul programului SOCRATES</p> <p>1997 – 2001: Universitatea din Craiova, Facultatea de Educatie Fizica si Sport, sectia Educatie Fizica</p> <p>1992 – 1996: Liceul „FRATII BUZESTI”</p>
Calificarea / diploma obținută	Profesor de Educatie fizica
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<p>PSIHOLOGIE, PEDAGOGIE, METODICA PREDARII EDUCATIEI FIZICE, MANAGEMENTUL RESURSELOR UMANE, MANAGEMENT IN SPORT</p> <p>ECONOMIE EUROPEANA, ETICA IN AFACERI, TEHNICA NEGOCIERII IN AFACERI, AFACERI INTERNATIONALE IN LIMBA ENGLEZA;</p>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<p>UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA, FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT</p> <p>UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA, FACULTATEA DE ECONOMIE SI ADMINISTRAREA AFACERILOR</p> <p>MECTS</p>

Nivelul în clasificarea națională sau internațională	MASTER
Perioada	2009-2011
Calificarea / diploma obținută	09.04.2011 INSTRUCTOR IN ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR DE BAZA 26.06.2009 FORMATOR DE PRIM AJUTOR
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	PRIMUL AJUTOR DE BAZA (PREMEDICAL)
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	SOCIETATEA NATIONALA DE CRUCE ROSIE
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	FORMATOR/INSTRUCTOR
Perioada	2008
Calificarea / diploma obținută	FORMATOR EUROPEAN VULNERABILITY CAPACITY ASSISMENT
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	FORMATOR EUROPEAN
Perioada	2011
Calificarea / diploma obținută	FORMATOR ADULTI Acreditat CNFPA
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociatia DOMINOU
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Nationala
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	

Autoevaluare <i>Nivel european (*)</i>	Înțelegere		Vorbire		Scriere	
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
Limba ENGLEZA	B2	B2	B2	B2	B2	
Limba FRANCEZA	B2	B2	B2	B2	B1	

Competențe și abilități sociale *Abiliatea de a lucra in echipa si de a comunica in conditii de stress- dobandita in cei 8 ani de sport de performanta, precum si in cei 20 de ani de invatamant.*

Ailitatea de a asculta oamenii si de a le intelege si rezolva problemele – dobandita in cei 23 de ani de voluntariat la Crucea Rosie Romana..

Competențe și aptitudini organizatorice *Coordonarea și administrarea activității oamenilor, atat la locul de munca cat si în activitatea voluntară – dobandita in 6 ani in care am ocupat functia de Lider Organizatie Tineret CRUCEA ROSIE DOLJ si 4 ani in care am fost membru in COMITETUL DE DIRECTIE al SOCIETATII NATIONALE DE CRUCE ROSIE ROMANIA.*

Competențe și aptitudini tehnice *Operare calculator precum si utilizarea de aparate si instalatii specifice interventiei in caz de situatii de urgenta*

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului *Operare calculator WORD, EXCELL POWER POINT, navigare internet.*

Competențe și aptitudini artistice NU ESTE CAZUL

Alte competențe și aptitudini *Comunicativ, ambitios, aptitudini de lider, bun organizator, concentrat pe rezolvarea problemei, imi place sa lucrez in echipa.
Organizare trainiguri specializate Evaluare participanti training cu ajutorul unui sistem specific Consultanta pentru un design organizational eficient
Elaborare rapoarte periodice privind activitatea de training si recomandari pentru imbunatatiri*

Permis(e) de conducere PERMIS DE CONDUCERE CATEGORIA B.

Informații suplimentare

- Conducătorul detașamentului de intervenție în caz de dezastre și calamități al filialei de Cruce Roșie Dolj
- Liderul organizației de tineret a CR Dolj în perioada 2004-2011
- Reprezentant al tineretului în Comitetul de Direcție al SNCRR în 2005-2009
- Vice-presedinte al filialei Dolj a SNCRR din 2007
- În anul 2006 am reprezentat SNCRR la Conferința Balcanică a Societăților de Cruce Roșie și Semilună Roșie
- În anul 2004, 2007, 2009 am fost delegat al SNCRR la ECM, în Viena, Zagreb și din nou Viena